

# ATELIER THÉRAPEUTIQUE INTENSIF



**Atelier thérapeutique intensif  
pour thérapeutes et consultants  
sous la supervision de  
Angela Hoffmann et Bruno Bouquet  
du 4 au 8 Février 2025**

**Cet atelier thérapeutique intensif s'adresse à :**

- **des consultants** avec un maximum de 8 personnes qui viennent pour **dépasser une difficulté de santé ou de vie**. Aucune formation préalable n'est nécessaire.

**Description de l'atelier :**

L'atelier permet à chacun de découvrir son **schéma comportemental répétitif** qui est à la **base de son problème ou de sa maladie** afin de pouvoir le changer s'il le désire.

Il s'agit d'une **occasion unique** de comprendre :

- sur quel **schéma de "survie"** vous avez construit toute votre vie,
- **pourquoi vous répétez les mêmes comportements** qui n'ont plus de sens,
- **pourquoi vous développez telle pathologie et pas une autre,**
- **pourquoi vos relations avec votre entourage** sont particulières etc...

**C'est un vrai coup de projecteur sur votre vie** qui vous est proposé de vivre et qui vous permettra de **comprendre** et de **partir** sur de **nouvelles bases**.

**5 jours pour changer sa vie c'est peu non ?**

Les consultants profiteront des compétences conjuguées des thérapeutes et des superviseurs.

# ATELIER THÉRAPEUTIQUE INTENSIF



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

**Atelier thérapeutique intensif  
pour thérapeutes et consultants  
du 4 au 8 Février 2025**

### PROGRAMME

Le stage commencera le **4 février 2025** à 9h par la **présentation de chacun** et l'explication du **déroulé des 5 jours de travail thérapeutique**.

### DÉROULÉ DE CHAQUE JOURNÉE

- Chaque journée débutera par un **exposé théorique sur le thème de travail du jour**. Les exposés seront donnés par les superviseurs.
- **Chaque journée de travail thérapeutique** se fera en petits groupes composés d'un **thérapeute**, de **2 patients** et d'un **superviseur**.
- Les **séances** (1h chacune) s'effectueront et se succèderont **en alternance** et à chaque fois en présence de l'autre patient,
- Vous bénéficiez de **15h de travail thérapeutique** (3/j), mais le fait d'être en binôme vous offre en fait 15 h supplémentaires grace aux interactions qui se jouent entre chaque patient..
- En fin d'après-midi un **bilan** de la journée sera **effectué en groupe**

La constitution des groupes de travail se fera par tirage au sort.

# ATELIER THÉRAPEUTIQUE INTENSIF



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Atelier thérapeutique intensif  
pour thérapeutes et consultants  
du 4 au 8 Février 2025

### DATES DE L'ATELIER

#### • CONSULTANTS

- Du **mardi 04 février 9h00** au **samedi 08 février 17h30**
- **NB** : Il est préférable d'arriver la veille au soir pour le bon déroulement de l'atelier dès le premier jour.

### COÛT DE L'ATELIER POUR

#### • LES CONSULTANTS

- Le coût concernant **l'atelier intensif thérapeutique de 5 jours** est de **680 €**
- **L'hébergement en pension complète et en chambre partagée** est de **96,76 €/j** (taxe de séjour incluse) et sera à régler directement auprès du "Mas 1850" à votre arrivée.
- **NB** : Si vous arrivez la veille de l'atelier et souhaitez un repas, un supplément de 20 € vous sera demandé.

# ATELIER THÉRAPEUTIQUE INTENSIF



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Atelier thérapeutique intensif  
pour thérapeutes et consultants

du 4 au 8 Février 2025

### LIEU DE L'ATELIER INTENSIF



La formation se déroulera au gîte "Mas 1850" situé dans la Drôme Provençale à :

- 25 min. de la gare TGV de Montélimar, 50 min. de la gare TGV de Valence et 25 min. de l'A7

**LES INSCRIPTIONS SE FONT PAR ÉCRIT À :**

- **Angela Hoffmann (illuminare Sarl.)** 9, rue de Drinklange  
L – 9911 TROISVIERGES

**Votre inscription est souhaitée avant le 01/12/2025**

### POUR TOUT RENSEIGNEMENT

**Angela Hoffmann**

- **Email** : [illuminare@pt.lu](mailto:illuminare@pt.lu)

**Bruno Bouquet**

- **Adresse** : 3, avenue des Platanes 94340 Joinville-le-Pont
- **Mobile** : 06 16 81 35 94. **Email** : [brunosteocab@icloud.com](mailto:brunosteocab@icloud.com)

